

puberté
 beauté complicité
 hormones aimer règles
 prendre soin
 féminité
 anatomie CORPS
 bébé confiance en soi amitié
 vérité trésor fertilité
 Vie émotion ovules
 poésie

pour les 10-14 ans

CycloShow

Un atelier original, ludique et interactif

Que se passe-t-il dans mon corps ?
 Pourquoi change-t-il ?
 Les règles, c'est quoi ?

Les changements de la puberté,
 le cycle féminin ...
 une journée mère et fille pour en parler.

Le 8 novembre 2025
 au Puy-en-Velay à la

Maison
 « La Providence »

Sur inscription :



FLASHEZ
 MAI !

MON CORPS, UN TRÉSOR POUR LA VIE

cycloShow-xy
 France

cycloshow-xy.fr