

“LA PUBERTÉ

→ Deux ateliers parents-enfants pour en parler

CycloShow — fille/mère
Mission XY — garçon/père



• L'atelier CycloShow : pour les jeunes filles

Un outil pédagogique permettant d'aborder positivement la puberté

Avec une approche à la fois scientifique et poétique, l'atelier CycloShow aborde la conception et la naissance du bébé, le déroulement du cycle féminin, le pourquoi des règles, tous les changements du corps à la puberté et le sens de ces changements.

Respecter et valoriser son propre corps a une grande répercussion sur l'image qu'une jeune fille a d'elle-même et sur sa confiance en elle. S'accepter femme et vivre positivement les changements de la puberté est un enjeu décisif de son développement.

C'est sur la base de ces réflexions que ces ateliers CycloShow sont nés en 1999 en Allemagne, sous la houlette du docteur Elisabeth Raith-Paula, ils ont reçu le prix bavarois pour la prévention de la santé et a été distingué par l'Union Européenne en tant que « Best Practice Project ».

Le déroulement et le sens du cycle féminin sont mis en scène de manière interactive et ludique pendant 6 heures. Une "Scène" de tissu de 4m x 4m, un matériel riche et poétique nous permettent d'aborder ce sujet encore trop souvent tabou. Sans demi-mots, dans le respect de l'âge des participantes, chaque jeune fille découvre les merveilles de son corps dans un échange permanent entre elle, l'animatrice et sa maman ou la femme qui l'accompagne (marraine, grand-mère etc.).

Les changements et les rythmes de la puberté pourront alors être attendus et vécus sereinement. En prenant part à cette journée, les mamans vivront un moment privilégié de complicité avec leur fille. Ce sera aussi pour elles l'occasion de découvrir un vocabulaire juste et adapté qui permettra à chacune de ré-aborder ce sujet librement et sans crainte par la suite.

• L'atelier Mission XY : pour les garçons

Un outil pédagogique permettant d'aborder positivement la puberté

Un rallye, des ateliers thématiques et la grande expédition de la vie (représentation imagée du parcours des spermatozoïdes à la rencontre de l'ovule) émailleront cette journée à vivre en duo, le garçon avec son papa.

Les merveilles du corps, les changements à la puberté, l'anatomie masculine, la conception d'un enfant jusqu'à sa naissance sont mis en scène de manière interactive et ludique pendant 6 heures.

Une approche originale !

Anne-Charlotte Malaval

Éducatrice à la vie, animatrice CycloShow et CycloCoeur

06 60 50 46 77- anchajeans@yahoo.fr