

CyclCœur

L'atelier **CyclCœur** est destiné aux jeunes filles d'âge lycée (de 15 à 18 ans).

Il se déroule sur une journée, avec les mamans présentes une heure le matin et une heure en fin d'atelier. Un temps d'échanges mère-fille est privilégié au début de la journée, notamment autour de la féminité.

Lorsque les mamans reviennent, elles échangent avec les jeunes filles sur ce qui a été abordé pendant l'atelier.

L'objectif de cette journée est de permettre aux jeunes filles de **mieux se connaître**, de réfléchir à l'amitié, au sentiment amoureux, à comment aimer durablement.

Cet atelier est un espace d'échanges autour de nombreux thèmes dans le **respect** et l'**écoute** des jeunes filles. Il s'agit pour elles de réfléchir à leur vie affective, aux enjeux à venir et ainsi de développer leur sens critique, pour être en mesure de faire des **choix éclairés**, en accord avec **leurs désirs profonds**.

Cet atelier est encadré par une animatrice de l'association CycloShow-XY France. En plus d'animer des ateliers CycloShow, elle est éducatrice à la vie affective, relationnelle et sexuelle (EARS).

L'atelier suit un fil rouge, le **parcours du cœur** d'un couple à toutes les étapes de la vie.

Ce cheminement permet d'aborder au cours de la journée de nombreux sujets : le plus important l'**estime de soi**, mais aussi l'amitié, l'amour, les relations hommes / femmes, les différences physiques (la fertilité) et psychologiques, la relation sexuelle, les méthodes naturelles de régulation des naissances et la contraception.

En fin d'atelier, les jeunes filles présentent à leur mère les différentes étapes du parcours du cœur, avec l'aide du matériel mis en place au fur et à mesure du déroulement du fil rouge.

L'atelier utilise des outils à manipuler, beaux et ludiques. Le visuel est soigné pour permettre l'**émerveillement**.

Plus d'informations sont disponibles sur le site de l'association CycloShow-XY France : <https://cycloshow-xy.fr/nos-ateliers/cyclocoeur/>

Vous pouvez également joindre l'animatrice: **Anne-Charlotte Malaval 06 60 50 46 77**

